

**«H. BERNHEIM»**  
**ISTITUTO ITALIANO STUDI**  
**DI IPNOSI CLINICA E PSICOTERAPIA**  
*Scuola di ricerca e formazione*  
*Fondata da Gualtiero Guantieri*

### **Sede amministrativa e Segreteria**

Via XX Settembre, 69  
37036 San Martino B.A. Verona

### **Contatti**

Cell. 347 0398016

Tel. 045 9786394

Mail [istitutobernheim@gmail.com](mailto:istitutobernheim@gmail.com)

Web [www.istitutoipnosibernheim.it](http://www.istitutoipnosibernheim.it)

---

### **Costi e modalità di iscrizione**

€ 100,00 +IVA per soci 2010

€ 150,00 +IVA per esterni

### **Iscrizione entro il 17/05/2010**

La scheda di iscrizione può essere inviata :

-via fax: 045 8780252

-via mail [istitutobernheim@gmail.com](mailto:istitutobernheim@gmail.com)

Il pagamento avviene tramite:

-bonifico bancario intestato a Istituto Bernheim:

IBAN IT52 Y076 0111 7000 0001 2303 376

-bollettino postale c/c 000012303376

Intestato a Istituto Italiano Studi "H.Bernheim"

Via XX Settembre, 69- 37036 San Martino B.A. Vr

Indicare come CAUSALE:

Titolo dell'evento e Cognome del Partecipante

*Sono in corso le iscrizioni per il*

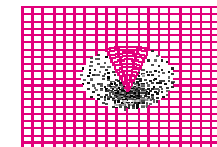
## **CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IPNOSI CLINICA**

A partire dal  
**9 Ottobre 2010**

L'esperienza clinica dimostra come la severità dei sintomi, la durata di una condizione patologica, il grado del disturbo e l'incidenza delle componenti genetiche, in un rilevante numero di casi, permetta, con l'utilizzo di modalità, approcci e tecniche mirate e integrate, di ottenere la remissione di diverse patologie.

Terapeuta e paziente finalizzano le varie forme di psicoterapia ad un reale e consolidato superamento della patologia (un verificabile cambiamento che dia una concreta risposta al concetto di guarigione).

Durante il Corso verranno insegnate in modo completo e approfondito tecniche e modalità di trattamento di molte patologie, ad eziologia diversa, tra le quali malattie psicosomatiche, fobie, disturbi della sfera sessuale, differenti forme di dipendenza, e del dolore, nelle sue varie manifestazioni; verranno anche affrontate quelle forme gestite dall'incontrollabile coazione a ripetere, sostenute da una forte concentrazione di informazione-energia (costruzione neurologica, emotiva, inconscia e cognitiva), egodistonica, finalizzata al solo perpetuarsi dei Disturbi.



**«H. BERNHEIM»**  
**ISTITUTO ITALIANO STUDI**  
**DI IPNOSI CLINICA E PSICOTERAPIA**  
*Scuola di ricerca e formazione*  
*Fondata da Gualtiero Guantieri*

### **WORKSHOP**

### **“L'EVOLUZIONE DELL'IPNOSI”**

**Ipnosi Ericksoniana, Tecniche Direttive,**

**Emdr e Mindfulness**

**Rivolto a**  
**psicoterapeuti, psichiatri, medici e**  
**psicologi**

**Verona, 29 e 30 Maggio 2010**

**Via San Giovanni in Valle, 13/b**

**Sala Civica “Elisabetta Lodi”**

**Evento in fase di accreditamento ECM**

## Sabato 29 maggio

- 8.30- 9.00 Registrazione partecipanti  
9.00- 9.15 **Apertura dei lavori**  
Vittorio Grecchi
- 9.15- 11.15 **Le teorie del trattamento psicofarmacologico della depressione**  
Alessandro Grecchi
- 11.15- 11.30 Coffee Break
- 11.30- 12.30 **La psicoterapia ipnotica nel trattamento integrato della depressione. Dimostrazione pratica**  
Alessandro Grecchi
- 12.30- 13.00 Confronto e dibattito
- 13.00-14.30 Pausa pranzo
- 14.30-16.30 **Le teorie psicologiche dei Disturbi d'Ansia, del DOC e della depressione**  
Vittorio Grecchi
- 16.30-16.45 Coffee Break
- 16.45-17.45 **Psicoterapia ipnotica nel trattamento integrato dei Disturbi d'Ansia, del DOC e della depressione. Dimostrazione pratica**  
Vittorio Grecchi
- 17.45-18.30 Confronto e dibattito

## Domenica 30 maggio

- 9.00- 9.15 **Apertura dei lavori**  
Vittorio Grecchi
- 9.15- 11.00 **Approfondimenti e casi clinici**  
Vittorio Grecchi
- 11.00-11.15 Coffee Break
- 11.15-12.45 **Approfondimento dell'utilizzo della tecnica ipnotica**  
Vittorio Grecchi
- 12.45-13.15 Questionario di valutazione dell'evento e Test finale di valutazione dell'apprendimento

### Relatori

**Dr. Alessandro Grecchi**, dirigente medico psichiatra psicoterapeuta, Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo, Milano

**Dott. Vittorio Grecchi**, presidente Istituto H. Bernheim, Comitato Scientifico, psicologo, psicoterapeuta, Milano

## Obiettivi del Workshop

Per diverso tempo l'applicazione della psicoterapia ipnotica si è verificata efficace in quelle forme leggere di psicopatologia per cui l'attivazione di un cambiamento, percepito dal nostro sistema nervoso, avrebbe avuto la possibilità di rilasciare energia e tensione immagazzinate rendendole così utilizzabili per scopi costruttivi come la trasformazione e la remissione.

Ma, dopo anni di lavoro e sperimentazione, è diventato sempre più evidente che l'ipnosi classica nella sue varie modalità, comprese quella guantieriana ed ericksoniana, necessita dell'integrazione con altre tecniche (oltre all'impiego, quando necessario, di psicofarmaci) per affrontare anche le patologie ad alta vulnerabilità genetica (Disturbo Ossessivo-Compulsivo, Depressione, Disturbo Bipolare, ecc.), e per tutte quelle forme sostenute dall'ansia che porta a una gestione egodistonica del pensiero e del comportamento.

Il Workshop, avvalendosi di dimostrazioni pratiche di induzione, dibattiti e approfondimenti di casi clinici, si propone come momento di studio e apprendimento rispetto a quella che è stata l'evoluzione dell'ipnosi nel tempo, con uno sguardo particolare alle nuove frontiere: **EMDR** e **mindfulness**, all'interno di un approccio integrato di psicoterapia ipnotica.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

compilare e spedire alla Segreteria Organizzativa  
al fax. 045 8780252 o via mail  
[istitutobernheim@gmail.com](mailto:istitutobernheim@gmail.com)

Titolo dell'evento:

\_\_\_\_\_

Cognome

\_\_\_\_\_

Nome

\_\_\_\_\_

Indirizzo

\_\_\_\_\_

Telefono

\_\_\_\_\_

CodiceFiscale

\_\_\_\_\_

Professione

\_\_\_\_\_

Ente di appartenenza

\_\_\_\_\_

Ragione sociale

\_\_\_\_\_

P.Iva \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Autorizzo all'archiviazione e utilizzo dei dati personali ex  
l. 675/'96

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa  
Serena Rosson 347 0398016 o allo 045 9786394