

World Hospice and Palliative Care Day

“Sei importante perché sei tu,
e lo sarai fino all’ultimo momento della tua vita”*

* Dame Cicely Saunders, Fondatrice St Christopher's Hospice, London, UK

Il giorno 8 ottobre 2005 si celebra in tutto il mondo il primo World Hospice and Palliative Care Day (WHPC Day). Si tratta di una nuova iniziativa mondiale per appoggiare le cure palliative e le attività dei luoghi di cura per malati oncologici in fase terminale.

La giornata sarà realizzata in collaborazione con *Voices for Hospices*, l'organizzazione che, dal 1991 a oggi, ha raccolto più di 8 milioni di dollari per la costruzione degli hospice e che, nel 2003, promosse il più grande evento musicale a favore delle cure palliative realizzando più di 500 spettacoli rappresentati contemporaneamente in tutto il mondo.

L'evento, che è rivolto al personale sanitario, ai volontari e a tutti quelli che si occupano di cure palliative ha tre obiettivi principali:

- Aumentare il numero degli hospice e promuovere le cure palliative nel mondo; identificare gli ostacoli che rallentano il progredire delle cure palliative; sensibilizzare i responsabili economici e politici.

- Aumentare la visibilità e la conoscenza dei bisogni - clinici, sociali, pratici, spirituali - dei pazienti in fase terminale; spiegare il ruolo degli hospice e delle cure palliative nel migliorare la qualità della vita e nel rispondere ai bisogni di questi pazienti e delle loro famiglie.

- Raccogliere fondi per lo sviluppo degli hospice e delle cure palliative nel mondo, in particolare attraverso eventi come *Voices for Hospices*.

Inoltre si chiede, a livello mondiale, di:

- Includere le cure palliative nel programma di assistenza sanitaria nazionale.

- Destinare fondi a sostegno delle cure palliative.

- Garantire a tutti l'accesso alle cure palliative e la disponibilità di medicinali oppiacei e analgesici a basso costo per il controllo dei sintomi e del dolore con particolare attenzione ai paesi a basso reddito e alle minoranze.

- Diffondere in un contesto più ampio, in modo particolare in relazione alla pandemia dell'HIV/AIDS,

le esperienze apprese in “case di cura per malati oncologici in fase avanzata” e cure palliative.

- Integrare i programmi formativi per professionisti che operano nel settore della sanità, a livello di laurea e post-laurea con seminari sulle cure palliative.

- Dare alle cure palliative la dignità terapeutica riservata agli altri trattamenti per pazienti gravi e integrarle a essi.

Al WHPC day può partecipare chiunque sia interessato o coinvolto professionalmente nelle cure palliative. Chi desiderasse maggiori informazioni o suggerimenti sulle modalità di partecipazione può contattare l'organizzazione tramite mail all'indirizzo:

worldday@helpthehospices.org.uk o telefonare a “Help the Hospices” tel. (+44) 207 520 8250. Notizie dettagliate sono reperibili anche sul sito ufficiale: www.worldday.org, che verrà aggiornato regolarmente su tutte le attività programmate. Tutte le informazioni inerenti ai

concerti sono invece disponibili sul sito www.voicesforhospices.org.

Insieme a *Voices for Hospices*, che è parte integrante del progetto WHPC day, collaborano all'organizzazione della giornata le seguenti associazioni:

- *African Palliative Care Association*
- *Asia Pacific PC Network*
- *Australian Palliative Care Association*
- *Canadian Palliative Care Association*
- *Diana, Princess of Wales Memorial Fund*
- *European Association for Palliative Care*
- *Eastern and European Palliative Care Task Force*
- *Help the Hospices - UK*
- *Irish Hospice Foundation*
- *Indian Association for Palliative Care*
- *International Association for Hospice and Palliative Care*

- *International Observatory on End of Life Care at Lancaster University - UK*

- *Latin American Association for Palliative Care*

- *National Hospice and Palliative Care Organization - US*

- *Open Society Institute - US*

Sarebbe dunque importante che anche le associazioni italiane si unissero al progetto facendo appunto sentire la loro Voce.

In che modo verrà valutato il successo del WHPC day?

In questo primo anno potremo misurare l'impatto dell'iniziativa dal numero degli eventi organizzati, dei paesi che parteciperanno, degli spettatori che saranno presenti, dall'effetto sulle persone responsabili delle decisioni e dai fondi raccolti nel mondo intero per le "case di cura per malati oncologici in fase avanzata" e le cure palliative. Non dovremo sperare in un impatto eclatante nel primo anno: come ogni nuova inizia-

tiva gli effetti più duraturi dovranno essere valutati sul lungo termine e pensiamo che ci vorrà del tempo per la crescita del WHPC day.

Tuttavia, questo è un momento di grande interesse riguardo alle cure palliative. Negli Stati Uniti d'America, il *Presidents Emergency Programme for AIDS & HIV*, si è impegnato a destinare il 15% delle risorse per le "case di cura per malati oncologici in fase avanzata e cura palliativa". L'interesse globale per le cure palliative non è mai stato così alto, nondimeno i bisogni insoddisfatti rimangono grandi.

Un criterio di valutazione del successo sarà se, nel tempo, il WHPC day si renderà autosostenibile.

Questa giornata è per tutti quelli che sono interessati e che vogliono "fare la differenza". Perciò contattaci per vedere cosa puoi fare tu.

