

Psicodinamica

Psicologia



Portale · Progetto
Categoria · Discipline

PROSPETTIVE

Associazione
Cognitivismo
Comportamentismo
Costruttivismo
Epistemologia genetica
Funzionalismo
Neuropsicologia
Psicodinamica
Psicologia della Gestalt
Scuola storico-culturale
Strutturalismo

Ψ TEORICA

Psicologia generale
Psicologia fisiologica
Psicometria
Psicologia dello sviluppo
Psicologia sociale
Psicologia del lavoro
Psicologia dinamica
Psicologia clinica

Ψ APPLICATA

Counseling psicologico
Psicologia clinica
Psicologia del lavoro
Psicologia
dell'educazione
Psicologia della salute
Psicologia dello sport
Psicologia di comunità
Psicologia forense
Psicoterapia

Ψ STORIA

Correnti e protagonisti
Tappe della psicologia
Template

Vedi · Discuti · Modifica
[1]

La **psicodinamica** è l'insieme di *meccanismi* e *processi* psichici sottesi al comportamento e più in generale alla personalità di un individuo, preso singolarmente o in relazione ad altri.

È ormai impossibile parlare di psicodinamica senza riferirsi all'inconscio, dal momento che, dalla rivoluzione psicoanalitica in poi, i processi mentali legati al comportamento manifesto sono considerati attraverso un'ottica inconscia, vale a dire agenti "sotto" il livello di consapevolezza.

Psicologia dinamica

La branca della psicologia che studia, analizza e descrive gli aspetti della psicodinamica è la psicologia dinamica, sviluppatasi ampiamente grazie al contributo di Sigmund Freud, tanto che ormai è quasi usata come sinonimo di psicoanalisi e della stessa psicodinamica di cui studia i meccanismi. L'accezione "dinamica" sta ad indicare prevalentemente l'esistenza di *forze* o attività psichiche che possono interagire o entrare in conflitto, dando origine a caratteristiche di personalità e comportamenti che, se pervasivi e disadattivi, sono considerati come sintomi di un disturbo psichico.

Il concetto di *conflitto psichico* è centrale nella psicologia dinamica, e si riferisce primariamente all'idea freudiana del costante conflitto fra desiderio e difesa, vale a dire fra un *movimento* verso un oggetto, un obiettivo ed una serie di "impedimenti" dettati dalla morale o da altre regole comportamentali apprese. Questa definizione sembrerebbe circoscrivere l'interesse della Psicologia Dinamica al ramo delle nevrosi, benché si siano sviluppate, nel corso del tempo, delle teorie psicodinamiche relative a disturbi diversi, come le psicosi ed i disturbi di personalità, relative al rapporto con la realtà ed alle relazioni.

Gli stessi modelli psicodinamici, intesi nell'accezione storica originaria "pulsionalista" di inizio novecento (ed attualmente in buona parte superati e revisionati), sono accomunati dalla concezione del funzionamento mentale come il *risultato di un conflitto*. Il conflitto è dato dalla opposizione tra potenti forze inconscie che richiedono l'espressione e la soddisfazione immediata, e forze opposte che impongono un controllo, e limitano l'espressione reprimendola o permettendone la soddisfazione in modalità socialmente accettabili. Il conflitto, in altri termini, può essere concettualizzato come la contrapposizione tra un *desiderio* ed una *difesa contro il desiderio stesso*.

Costituzione ed esperienza

È da sempre occasione di dibattito la natura costituzionale o esperienziale dei diversi disturbi mentali, e quindi dei processi legati alla loro genesi. Freud considerava la psicodinamica come un'eredità della natura umana, visto che definì una serie di meccanismi prettamente "regolari" fra le persone (meccanismi di difesa, natura del conflitto psichico, organizzazione delle istanze psichiche). L'esperienza, in questo senso, interverrebbe a *deviare*, spostare o arricchire i percorsi soliti dell'attività psichica, orientata verso un oggetto o un obiettivo.

Ad esempio il bambino che sugge al seno materno risponde all'esigenza di nutrirsi, ma la piacevolezza legata all'esperienza, dovuta alla libido orale, lo porterà a ricercare il piacere della stimolazione oro-alimentare. Le ripetute esperienze dell'allattamento incideranno sulla personalità del bambino e dell'adulto, determinando alcune caratteristiche riconoscibili.

Lo stesso accadrebbe con esperienze negative o traumatiche, con conseguenze diverse e disadattive sul comportamento. Altri autori hanno rifiutato il primato dell'inconscio nei processi psicodinamici del bambino, riconoscendogli delle competenze psichiche superiori e già organizzate, di natura perciò costituzionale. È comunque possibile sostenere che gli aspetti inerenti alla psicodinamica siano per lo più costituzionali, dal momento che le attività principali, i meccanismi ed i processi psichici sembrano essere gli stessi per ogni persona, delineando fra l'altro una *continuità* fra "normalità" e "patologia" nella psicologia, dal momento che le stesse funzioni che regolano la vita psichica dei cosiddetti "sani" possono portare a dei disturbi psichici.

Voci correlate

- Metapsicologia
- Psicoanalisi
- Storia della psicoanalisi
- Funzioni psichiche

Discipline accademiche della psicologia



Psicologia generale · Psicologia fisiologica · Psicometria · Psicologia dello sviluppo

Psicologia sociale · Psicologia del lavoro · Psicologia dinamica · Psicologia clinica

Note

[1] <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=Template:Psicologia2&action=submit>

Fonti e autori delle voci

Psicodinamica *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?oldid=28795442> *Autori:*: Al Pereira, Doctor Dodge, Dommac, Ines, Lavender, Lucas, Luxo, Marcol-it, Montagnapistoiese, Ndhre, No2, Roger Gianni, Sergejpinka, Vale maio, Veneziano, 9 Modifiche anonime

Fonti, licenze e autori delle immagini

Image:Psi2.png *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Psi2.png> *Licenza:* Public Domain *Autori:*: Bryan Derksen, KillOrDie, Niki K, Proteins, Sergejpinka, Tomeq183, 1 Modifiche anonime

Image:Nuvola apps bookcase.png *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Nuvola_apps_bookcase.png *Licenza:* sconosciuto *Autori:*: Alno, Alphax, CyberSkull, Dbc334, Pluke, Pseudomoi, Rocket000, Shizhao, 1 Modifiche anonime

Licenza

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>
